

Alergenai	Food allergens EN
Kivis	Kiwi
Anakardžio riešutas	Cashew
Salieras	Celery
Žemės riešutas	Peanut
Avižos	Oats
Braziliškas riešutas	Brazil nut
Pienas, karvės	Milk, cow
Pienas, ožkos	Milk, goat
Karpis	Carp
Lazdyno riešutas	Hazelnut
Morka	Carrot
Menkė	Cod
Kiaušinis	Egg
Sojos pupelė	Soya bean
Saulėgražos	Sunflower seeds
Graikinis riešutas	Walnut
Makadamijos riešutas	Macadamia nut
Obuolys	Apple
Kalakutiena	Turkey meat
Valgomoji austrė	Oyster
Krevetės	Shrimp
Pistacijų riešutas	Pistachio
Migdolas	Almond
Persikas	Peach
Lašiša	Salmon
Garstyčios	Mustard seed
Bulvė	Potato
Kiauliena	Pork
Glutenas	Gluten
Kukurūzai	Corn
Maisto netoleravimo produktai	
Prieskoniai	Spices
Cinamonas	Cinnamon
Gvazdikėlis	Clove
Kvapusis pipiras	Allspice
Anyžius	Aniseed
Lauro lapai	Bay leaf
Kmynai	Caraway
Kardamonas	Cardamom
Laukinė čili paprika	Cayenne Pepper
Cikorija	Chicory
Kalendra	Coriander
Karis	Curry
Krapai	Dill

Vaistinė melisa	Lemon balm
Petražolė	Parsley
Žaliasis pipiras	Pepper. green
Pipirmėtė	Peppermint
Raudonėlis	Oregano
Rozmarinas	Rosemary
Čiobrelis	Thyme
Vanilė	Vanilla
Imbieras	Ginger
Vienmetė paprika	Hot paprika. spice
Garstyčios	Mustard seed
Juodasis pipiras	Pepper. black
Česnakas	Garlic
Bazilikas	Sweet basil
Grybai	Mushrooms
Baravykas	Bay boletus
Gluosninė kreivabudė	Oyster mushrooms
Pievagrybis	Button mushroom
Šitake grybas	Mushroom. Shitake
Vaisiai	Fruits
Citrina	Lemon
Figa	Fig
Karambola	Carambole
Žalioji citrina	Lime
Mandarinai	Mandarine
Apelsinas	Orange
Greipfrutas	Grapefruit
Pomelo greipfutas	Shaddock/Pomelo
Abrikosas	Apricot
Kokosas	Coconut
Datulė	Date
Peruvinė gvajava	Guava
Vėlyvasis melionas	Sugar melon
Kininis ličis	Litchi
Papaja	Papaya
Pasiflora	Passion fruit
Kriaušė	Pear
Slyva	Plum
Raukšlėtasis melionas	Honeydew melon
Arbūzas	Watermelon
Bananas	Banana
Kivis	Kiwi
Mangas	Mango
Persikas	Peach
Ananasas	Pineapple
Obuolys	Apple

Uogos	Berries
Braškė	Strawberry
Vyšnia	Cherry
Gervuogė	Blackberry
Mėlynė	Blueberry
Razina	Raisins
Vynuogė	Grape
Avietė	Raspberry
Bruknė	Lingonberry
Kadagio uogos	Juniper berry
Peruvinė dumplūnė	Cape gooseberry
Šaltalankio sultys	Sea buckthorn juice
Grūdai ir kruopos	Grains
Miežiai	Barley
Grikliai	Buckwheat
Kietieji kviečiai	Durum wheat
Kamuto kviečiai	Kamut
Linų sėmenys	Flax. linseed
Salykliniai miežiai	Malt
Sorų kruopos	Millet
Avižos	Oats
Bolivinė balanda	Quinoa (Goosefoot)
Ryžiai	Rice
Rugiai	Rye
Sezamas	Sesame
Spelta kviečiai	Spelt
Uodegotasis burnotis	Amaranth
Cukrinis kukurūzas	Maize. sweet corn
Kviečiai	Wheat
Ankštinės daržovės	Legumes
Japoninė pupuolė	Adzuki bean (Red bean)
Raudonosios pupelės	Red kidney bean
Kininė pupuolė	Black-eyed pea
Avinžirnis	Chickpeas
Sėjamasias pelėžirnis	Grass pea
Spindulinė pupuolė	Mung bean. green gram
Pupa	Broad bean
Šparaginė pupelė	Green bean
Žirnis	Green pea
Valgomasis lęšis	Lentil
Sojų pupelė	Soya bean
Baltoji pupelė	White bean
Riešutai ir sėklos	Nuts & seeds
Brazilinis riešutas	Brazil nut
Kanapių sėklos	Cannabis
Makadamija	Macademia nut

Kedrinė pinija	Pine nut
Rapsų sėklos	Rape seed
Migdolo riešutas	Almond
Anakardžio riešutas	Cashew kernels
Lazdyno riešutas	Hazelnut
Žemės riešutas	Peanut
Pistacija	Pistachio
Saulėgražų sėklos	Sunflower seed
Valgomasis kaštainis	Sweet chestnut
Aguonos	Poppy seeds
Graikinis riešutas	Walnut
Pieno produktai	Dairy products
Kazeinas	Caseine
Mėlynasis sūris	Blue cheese
Pasukos	Buttermilk
Varškė	Curd cheese
Mocarela	Mozzarella
Minkštasis sūris	Soft cheese
Čederio sūris	Cheese. cheddar type
Gouda sūris	Cheese. Gouda
Ožkos pienas ir sūris	Goat milk and cheese
Kefyras	Kefir
Pieno baltymai	Milk protein
Neapdorotas pienas	Milk. unboiled
Avies pienas ir sūris	Sheep milk and cheese
Mėsa	Meat
Jautiena	Beef
Vištiena	Chicken (meat)
Triušiena	Rabbit
Ėriena	Lamb
Šerniena	Boar. wild
Elniena	Deer
Briediena	Elk meat
Žąsiena	Goose
Antiena	Duck
Aviena	Mutton
Kiauliena	Pork
Kalakutiena	Turkey meat
Veršiena	Veal
Daržovės	Vegetables
Raudonasis kopūstas	Cabbage. red
Vynuogių lapai	Vine leaves
Alijošius	Aloe vera
Brokolis	Broccoli
Morka	Carrots
Burokas	Beet root

Saliero stiebas	Celeriac. knob
Kininis kopūstas	Chinese cabbage
Agurkas	Cucumber
Svogūnas	Onion
Bulvė	Potato
Artišokas	Artichoke
Šparagas	Asparagus
Avokadas	Avocado
Biuselio kopūstai	Brussels sprouts
Kalafioras	Cauliflower
Lapiniai burokėliai	Chard. beet greens
Baklažanas	Egg Plant
Salotinė trūkažolė	Endive
"Iceberg" salota	Iceberg lettuce
Kale salota	Kale. curled kale
Kaliaropė	Kohlrabi (turnip cabbage)
Salotinė sultenė	Lamb's lettuce (Corn salad)
Poras	Leek
Sėjamoji salota	Lettuce
Ridikėliai	Radish red and white
Gražgarstės	Roquette
Savojinis kopūstas	Savoy cabbage
Cukrinis runkelis	Sugar beet
Batatas	Sweet potato
Topinambas	Topinambur
Špinatas	Spinach
Saldžioji paprika	Sweet pepper
Pomidoras	Tomato
Moliūgas	Pumpkin
Cukinija	Zucchini
Žuvis	Fish
Karpis	Carp
Plačiažnyplis vėžys	Crayfish
Ančiuviai	Anchovy
Europinis šamas	Catfish, European
Ungurys	Eel
Paltusas	Halibut
Skumbrė	Mackerel
Ešerys	Perch
Jūrų ešerys	Sea bass
Sardinė	Sardine
Jūrų liežuvis	Sole
Ledjūrio menkė	Pollock
Menkė	Cod. codling
Silkė	Herring

Tunas	Tunafish
Plekšnė	Plaice
Lašiša	Salmon
Vaivorykštinis upėtakis	Trout (rainbow trout)
Jūros gerybės	Seafood
Mėlynosios midijos	Blue mussels
Šukutės	Clam
Omaras	Lobster
Aštuonkojis	Octopus
Austrės	Oysters
Dvigeldžiai moliuskai	Scallop
Didžioji tigrinė krevetė	Shrimp. prawn
Kalmaras	Squid
Kiti maisto produktai	Others
Kakava	Cacao
Cukranendrių cukrus	Cane sugar
Kaparėliai	Capers
Kokosų pienas	Cocos milk
Sojų pienas	Soy milk
Juodoji alyvuogė	Olive. black
Žalioji alyvuogė	Olive. green
Apyniai	Hops
Klevų sirupas	Maple syrup
Juodoji arbata	Tea. black
Tofu	Tofu
Anties kiaušinis	Duck egg
Vištos kiaušinio baltymas	Chicken egg-white
Vištos kiaušinio trynys	Chicken yolk
Kava	Coffee
Gliutenas	Gluten
Pektinas	Pectin
Didžioji dilgėlė	Nettle
Vynuoginė sraigė	Grapevine snail
Želatina	Gelatin
Kiaulpienė	Dandelion
Vištos kiaušinis	Hen egg
Mielės (Alus, Duona)	Yeast (beer. bread)